



POLAR TEAM<sup>2</sup>  
LOOK FORWARD TO EXTRA TIME

**POLAR**<sup>®</sup>  
LISTEN TO YOUR BODY



#### **BESTUDEER GELIJKTIJDIG ELKE SPELER, ELKE HARTSLAG, IN REAL-TIME**

Het ultieme gereedschap voor het aanpassen en optimaliseren van de trainingsbelasting. Met TEAM<sup>2</sup> registreert en bestudeert u fysieke gegevens in real-time. Op het veld of langs de lijn, u heeft direct toegang tot essentiële spelersinformatie vanaf het basisstation, deze gegevens kunt u direct downloaden naar laptop, USB of PDA. Door simpelweg uw spelers uit te rusten met een polsunit en zender kunt u continu een specifiek trainingsprogramma ontwikkelen en bijsturen voor het bereiken van individuele en/of teamprestaties.

#### **GEBRUIK FEITEN, GEEN GEMIDDELDEN**

Verzamel en analyseer informatie gedurende trainingen en wedstrijden. Met op hartslag gebaseerde observaties neemt u onderbouwde beslissingen met betrekking tot de fysieke gesteldheid van uw spelers. TEAM<sup>2</sup> levert u accurate fysiologische informatie voor real-time analyse of analyse achteraf. Complete en gedetailleerde informatie motiveert uw spelers en biedt u het unieke 'trainingsgereedschap' om uw conditietraining op maat te maken.

#### **ELIMINEER OVER- EN ONDERTRAINING**

Door het integreren van Polar hartslagmeting in uw trainingsprogramma kunt u het maximaal haalbare conditieniveau van uw spelers bereiken en worden zware blessures als gevolg van overtraining voorkomen. Het analyseren van de trainingsintensiteit en hersteltijd met behulp van de Polar Training Load-functie maakt het mogelijk om een persoonlijk profiel van elke speler te maken op basis van zijn conditie, algemene prestaties en intensiteit. Gebruik de persoonlijke trainingshistorie voor het ontwikkelen van een specifiek trainingsprogramma.

#### **NA 90 MINUTEN NOG STEEDS IN VORM**

Met de integratie van het TEAM<sup>2</sup> systeem in uw trainingsprogramma en het plannen, observeren en analyseren van hun trainingen bereikt uw team een ongeëvenaard niveau. Hun vreugde voor het fantastische doelpunt in de 93ste minuut van de wedstrijd is uw vreugde om de 90 meter sprint die het verschil maakte tussen winst en verlies.

# PROFESSIONEEL TRAINEN, EEN NIEUWE AANPAK

Polar, wereldmarktleider op het gebied van hartslagmeting en toonaangevend in sportfysiologie, lanceert het Polar TEAM<sup>2</sup> trainingssysteem. Speciaal ontworpen om te voldoen aan de noden van de coach geeft TEAM<sup>2</sup> een uniek inzicht in de conditionele capaciteit van het ganse team.

TEAM<sup>2</sup> is eenvoudig te implementeren en biedt u de beste garantie op maximaal trainingsrendement. Door gebruik te maken van dit innovatieve systeem voor groepshartslagmeting verzekert u zich ervan dat uw team presteert op het hoogst haalbare conditionele niveau.



## MOGELIJKE TOEPASSINGEN

### TEAMSPORTEN en INDIVIDUELE SPORTEN

- Indoor- & outdoorsporten
- Balsporten: voetbal, rugby, basketbal, handbal, volleybal, korfbal, ...
- Hockey & ijshockey
- Atletiek
- Gevechtssporten
- Fitness: groepslessen, indoor cycling, ...

### ANDERE

- Opleiding en research
- Scholen en universiteiten
- Sportinstituten, onderzoekscentra en inspanningslabo's
- Gouvernemente instellingen
- Leger, politie, brandweer
- Ziekenhuizen: revalidatie
- Evenementen: hartslagweergave op groot scherm
- TV: hartslagweergave tijdens sportwedstrijden, spelprogramma's, ...



# PACK POLAR TEAM<sup>2</sup> PRO

## BASISSTATION POLAR TEAM<sup>2</sup>

- Ontvangt de gegevens van de zenders via Bluetooth-technologie
- Volgt tot 28 spelers gelijktijdig
- WLAN (WiFi) draadloze verbinding met PC en/of PDA met een bereik tot 100 m
- Herlaadbare batterij met een gebruiksduur van meer dan 12 uur
- Beantwoordt aan de IP54 norm: stof- en spatbestendig, schokbestendig

## PDA

## HARTSLAGMETER

## POLAR TEAM<sup>2</sup> ZENDER

- ECG-nauwkeurige hartslagmeting
- Beveiligde Bluetooth verbinding naar het basisstation
- Compatibel met de meeste Polar hartslagmeters
- Bereik tot 100 meter
- De zenders zijn programmeerbaar
- Geheugencapaciteit voor hartslagregistratie tot 360 uur
- Comfortabele textielen WearLink+ borstband



## POLAR TEAM<sup>2</sup> SOFTWARE VOOR PC

- Compatibel met Windows XP en Vista
- Support in 6 talen: Engels, Frans, Spaans, Italiaans, Portugees, Duits
- Beheer instellingen van de zenders
- Nummering en controle van spelers online/offline
- Informatiebeheer tot 84 atleten/team
- Gepersonaliseerde testen en definiëring van de Sportzones per speler
- Individuele planning en analyse
- Trainingsplanning per seizoen voor de verschillende periodes
- Trainingsplanning per sessie voor verschillende fasen
- Gelijktijdige registratie en hartslagweergave tot 28 spelers
- Duidelijke weergave van de trainingsbelasting per individu
- Mogelijkheid om nota's toe te voegen en markeringen aan te brengen
- Eenvoudige zoekfunctie voor het opzoeken van trainingssessies per team, per speler, per activiteit, op datum of voor een bepaalde periode
- Automatische correctie van fouten in de hartslaggrafiek
- Trainingsrapporten
- Grafische samenvattingen: aantal sessies, duur, tijd in sportzones, trainingsbelasting per sportzone, energieverbruik, belasting, recuperatie en aantal hartslagen



## REAL-TIME HARTSLAGWEERGAVE



## POLAR TEAM<sup>2</sup> SOFTWARE VOOR PDA

- Vereenvoudigde versie van de TEAM<sup>2</sup> software voor PC, die de vrije beweging van de coach toelaat in alle weersomstandigheden
- Observatie van de hartslag van elke speler in real-time via een WLAN verbinding met het basisstation
- Mogelijkheid om nota's toe te voegen en markeringen aan te brengen
- Gebruik van verschillende PDA's tegelijkertijd is mogelijk

## VISUALISEREN EN ANALYSEREN



## DVD POLAR TEAM<sup>2</sup>

- Software
- Installatie handleiding
- Demo

## POLAR TEAM<sup>2</sup> USB ONTVANGER

- Registreert de gegevens rechtstreeks van de zenders op de PC
- Download-optie van gegevens geregistreerd door de zenders wanneer men geen gebruik maakt van het basisstation

## RAPPORTEREN



## POLAR TEAM<sup>2</sup> OPLADER VOOR ZENDERS

- Oplader voor 10 TEAM<sup>2</sup> zenders met eenvoudig inkliksysteem
- Indoor gebruik, muurbevestiging mogelijk
- Stroomadapter

# HET POLAR TEAM<sup>2</sup> PRO PAKKET BEVAT

- Basisstation
- 10 TEAM<sup>2</sup> zenders met WearLink+ borstband
- Oplader voor zenders
- DVD met software voor PC en PDA en handleiding
- USB ontvanger
- Draagtas



[www.polarbelgium.be](http://www.polarbelgium.be)

Specificaties kunnen zonder voorafkondiging gewijzigd worden als gevolg van voortdurende technologische ontwikkelingen. Het Polar logo is een geregistreerd handelsmerk van Polar Electro Oy. Alle Polar productnamen zijn handelsmerken of geregistreerde handelsmerken van Polar Electro Oy. adidas is een geregistreerd handelsmerk van adidas AG. Alle andere handelsmerken zijn erkend. E & EO © 2008.

Polar Electro Belgium nv, Vriesenrot 3 - Zone B, IZ Hoogveld, 9200 Dendermonde  
Tel. +32 (0)52 25 94 20, Fax +32 (0)52 25 94 29  
Helpdesk 0902 02 001 (€ 0,74/minuut)  
[www.polarbelgium.be](http://www.polarbelgium.be) — [polar@polarbelgium.be](mailto:polar@polarbelgium.be)

**POLAR**  
LISTEN TO YOUR BODY